

FAQ-

vanliga frågor och svar
under pandemin covid -19

För att ge dig som **vårdnadshavare** hos oss en överblick av informationen om covid -19 har vi sammanställt en FAQ (*frequently asked questions*) baserad på information från Folkhälso-myndigheten, Borås och Göteborgs stad:

VAD VI VET JUST NU

VAD VI GÖR JUST NU

REKOMMENDATIONER VI FÖLJER JUST NU

Ledningen för Malmen Montessori

Borås, september 2020

VI VISAR OMSORG



OM VARANDRA

VAD VI VET JUST NU

Covid -19 (covid står för *coronavirus disease*, och 19 för årtalet det bröt ut) är ett nytt virus som började spridas i världen kring årsskiftet 2019/2020. Det är en droppsmitta, som smittar genom små droppar som sprids i luften när en smittad person nyser eller hostar.

Världen arbetar nu för att framställa ett vaccin mot viruset. Det vi alla kan göra fram tills att det finns ett vaccin är att begränsa smittspridningen, framför allt för att skydda äldre och andra riskgrupper som drabbas hårdare och i större utsträckning än andra och också för att inte belasta en redan mycket ansträngd sjukvård.

Regeringen har i samråd med Folkhälsomyndigheten beslutat att förskola, grundskola och fritids håller öppet som vanligt. Det finns just nu ett förbud för fler än 50 personer, som endast omfattar evenemang och inte vår verksamhet.

Skolplikten gäller som vanligt

Friska barn ska vara i skolan precis som vanligt för att ta del av den undervisning som de har lagstadgad rätt till. Rätten till kunskap är central och skolan fyller också en viktig social funktion.

Sjuka barn ska stanna hemma precis som vanligt och är välkomna tillbaka två dagar efter sista symptom eller vid kvarstående milda symptom när det har gått sju dagar efter att barnet blivit sjukt. Som milda symptom räknas exempelvis torrhosta och lätt snuva..

Om ditt barn får symptom under dagen

Särskilt viktigt är att du som vårdnadshavare är uppmärksam på om ditt barn har lättare förkylningssymptom som halsont, led- och muskelvärk, hosta och snuva.

Om ditt barn får nya symptom under dagen kontaktar vi dig som vårdnadshavare så att du kan hämta ditt barn så snart som möjligt.



Om det nya coronaviruset och sjukdomen covid-19

Sedan december 2019 sprids ett nytt coronavirus i världen. Sjukdomen som viruset orsakar har fått namnet covid-19.

De flesta blir lindrigt sjuka

De allra flesta blir lindrigt sjuka med hosta och feber som går över av sig själva, men en del blir allvarligt sjuka med andningssvårigheter och lunginflammation.

Viruset överförs genom nära kontakt med en sjuk person eller när denna hostar eller nyser, så kallad droppsmitta.

Symtomen är ofta lindriga och kommer vanligtvis cirka fem dagar efter att en person blivit smittad. Men dessa symtom kan även komma tidigare eller senare än fem dagar.

Covid-19 ger en allmän sjukdomskänsla med ett eller flera av följande symtom:

- hosta
- feber
- andningsbesvär
- snuva
- halsont
- huvudvärk
- muskel- och ledvärk
- illamående.

Äldre kan få en svårare sjukdom

En del människor får svårare besvär, som andningssvårigheter och lunginflammation.

De flesta av dem som får en allvarligare sjukdom är äldre personer över 80 år. Även personer med kroniska hjärt- och lungsjukdomar eller personer som har cancer kan få en allvarligare sjukdom.

Sju enkla råd för att skydda dig och andra:

1. Stanna hemma om du är sjuk eller känner lindriga symtom som halsont, hosta eller snuva. Stanna hemma minst 48 timmar efter att du blivit frisk.
2. Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten i minst 20 sekunder.
3. Använd handsprit när möjlighet till handtvätt inte finns.
4. Undvik nära kontakt med sjuka människor.
5. Undvik att röra vid ögon, näsa eller mun.
6. Hosta och nys i armvecket eller i en pappersnäsduk.
7. Tänk på att inte besöka äldre om du är sjuk eller har sjukdomssymtom.

Viktiga telefonnummer

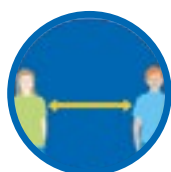
- Ring 113 13 för allmänna frågor om covid-19.
- Om du inte klarar dig med egenvård i hemmet ska du ringa telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning.
- Vid livshotande tillstånd ring 112.

Aktuell information

och svar på vanliga frågor på www.folkhalsomyndigheten.se/covid-19



Undvik att bli smittad och att smitta andra



Håll avstånd

Var noga med att undvika trängsel och hålla avstånd till andra på platser där många samlas, till exempel i butiker, köpcentrum, restauranger, uteserveringar och på badplatser.



Tvätta händerna ofta

Smittämnen fastnar lätt på händer och kan spridas vidare. Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten, minst 20 sekunder. Handsprit är ett alternativ när du inte har möjlighet till handtvätt.



Hosta och nys i armvecket

Genom att hosta och nysa i armvecket eller i en pappersnäsduk hindrar du små droppar med smittämnen från att spridas runt dig eller fastna på dina händer. Släng alltid pappersnäsduken i en papperskorg och tvätta händerna.



Undvik att röra ögon, näsa och mun

Det kan vara svårt att låta bli, så tvätta händerna ofta med tvål och vatten för att få bort smittämnen.



Stanna hemma när du är sjuk

Stanna hemma när du är sjuk. Då undviker du att smitta andra.



Smittämnen finns överallt i vår omgivning.

God handhygien är ett enkelt sätt att skydda dig själv och andra.

Den vanligaste smittspridningen sker via våra händer.



Folkhälsomyndigheten

Dagliga uppdateringar

Ledningen håller sig uppdaterade dagligen och följer Folkhälso-myndighetens rekommendationer om covid -19 samt har kontakt med Centrala krisgruppen i Borås stad för att följa utvecklingen lokalt i de olika förvaltningarna.

När det gäller information kring covid -19 får du den i första hand via Schoolsoft.

Hanterbar situation

Vi bedömer just nu situationen som hanterbar utifrån den dagliga statistik vi får över antal sjuka/frånvarande personal och barn.

Under terminen har situationen vid några tillfällen varit ansträngd och vid behov flyttas personal inom verksamheten för att täcka upp för de sjukluckor som uppstod.

Personalen gör inga medicinska bedömningar

Viktigt att tänka på är att ledningen och personalen aldrig gör några medicinska bedömningar utan att när det uppstår frågor kring riskgrupp, hur sjukdom ska bedömas och så vidare, behöver du själv vända dig till sjukvården.

Ekonomisk ersättning

När det kommer till ersättning:

- Vid egen sjukdom är karensdagen borttagen. Du ansöker om ersättning för förlorad arbetsinkomst via Försäkringskassan.
- Vid vård av sjukt barn (VAB) behöver du inte längre ordna ett läkarintyg efter 14 dagar.

Var källkritisk

Hjälp till att förhindra ryktesspridning och spekulationer, var källkritisk och dela enbart bekräftad information från trovärdiga källor.

VAD VI GÖR

TVÄTTAR HÄNDERNA OFTA:

PÅ MORGONEN, EFTER TOALETTBESÖK,
I SAMBAND MED MAT

HÅLLER AVSTÅND 1,5 M

I ALLT DET ÄR MÖJLIGT, MÖBLERAR OM, SPRIDER UT
OSS, TÄNKER TILL EXTRA VID LEK OCH KÖER

UNDVIKER NÄRKONTAKT

ANVÄNDER ICKE FYSISKA KOMMUNIKATIONSSÄTT

SNABBA LÄMNINGAR/HÄMTNINGAR

FÖR ATT UNDVIKA TRÄNGSEL

FRÅGOR MAIL/TELEFON

ISTÄLLET FÖR VID LÄMNING/HÄMTNING FÖR ATT
HÅLLA UPPE FLÖDET

UNDVIKER TRÄNGSEL

JUSTERADE TIDER FÖR ATT GÅ UT OCH IN PÅ UTEVIS-
TELSE/RAST OCH FÖR NÄR BARNEN RÖR SIG I
KORRIDORER. KLASSRUM ÖPPNAS TIDIGARE

JUST NU

SKOL/FRITIDSBARN LÄMNAS OCH HÄMTAS UTE

SKOLFÖRÄLDRAR UNDVIKER ATT GÅ INOMHUS
ENDAST NÖDVÄNDIGA BESÖK

FÖRSKOLEAVDELNINGAR TAR EMOT
SINA BARN FRÅN KL 7 PÅ RESPEKTIVE AVDELNING

FÖRSKOLEFÖRÄLDRAR TAR INGÅNGEN NÄRMEST
SITT BARN AVDELNING VID HÄMTNING/LÄMNING

FÖRSKOLEFÖRÄLDRAR UNDVIKER TRÄNGSEL
- MAX TVÅ FÖRÄLDRAR I TAGET PÅ FÖRSKOLE-
AVDELNINGARNA

- HÅLL AVSTÅND I KORRIDOR/KAPPRUM/KLASSRUM
OCH VÄNTA TILLS DET ÄR OK ATT GÅ IN

- RÄKNA MED ATT DET KAN TA LITE LÄNGRE TID ATT
LÄMNA OCH HÄMTA JUST NU

SOLSKYDD

SKA FÖRÄLDRAR HJÄLPA SITT BARN ATT SMÖRJA IN FÖR ATT UNDVIKA ONÖDIG NÄRKONTAKT

RAST OCH IDROTT

SKER UTOMHUS I STÖRSTA MÖJLIGA MÅN & VI UNDVIKER ATT ANVÄNDA OMKLÄDNINGSRUM OCH DUSCH

STÄDNING

EXTRA AV KONTAKTYTOR

UNDVIKER KOLLEKTIVTRAFIK

VID BEHOV ENDAST LÅGFREKVENT TID

PERSONALEN FLYTTAS

VID BEHOV INOM VERKSAMHETEN VID SJUKDOMSBORTFALL

UNDVIKER STÖRRE SAMMANHANG

- SINNENAS AFTON FLYTTAS TILL 30 MARS 2021

- MALMENS FIXARVECKA

DIGITALA MÖTEN

- UTVECKLINGSSAMTAL OCH FÖRÄLDRAMÖTEN
- HELST FYSISKA MÖTEN UTOMHUS VID EX ÅTGÄRDS-PROGRAM, NYA ELEVER - MEN FÖR RESONEMANG OM DET RÄCKER MED DIGITALT MÖTE

FÖLJER BORÅS STADS RIKTLINJER OM:

- ATT ETT BARN MED COVID -19 I FAMILJEN REKOMMENDERAS ATT STANNA HEMMA
- STUDIEBESÖK ENDAST FÖR UTBILDNINGEN NÖDVÄNDIGA - OK UTOMHUS MED FÖRSIKTIGHET
- VID SJUKDOMSFALL UNDER VERKSAMHETSTID ISOLERAS BARNET I VÄNTAN PÅ HÄMTNING

PÅMINNER OM REKOMMENDATIONERNA

FRÅN FOLKHÄLSOMYNDIGHETEN: VERBALT, SCHOOL-SOFT, SOCIALA KANALER, HEMSIDA, INFOSKÄRMAR, TRYCKSAKER

REKOMMENDATIONER

VI FÖLJER JUST NU

Förskola, skola och fritids håller öppet

Folkhälsomyndigheten bedömer att det inte har någon eller mycket liten effekt på smittspridningen i samhället att stänga skolor.

I dagsläget bedömer de inte heller att det finns anledning för friska elever att stanna hemma från skolan.

Yngre barn har dessutom ett omsorgsbehov. Många föräldrar, som arbetar inom vården och andra samhällsviktiga funktioner, skulle behöva stanna hemma med sina barn om förskolor och skolor stängs. Det skulle i sin tur kunna leda till att sårbara grupper, som mor- och farföräldrar, hjälper till att ta hand om barnen och därmed riskerar att smittas.

Vid bekräftad covid -19

Vi följer Grundskoleförvaltningens rekommendation om att om det finns konstaterad covid-19 i den nära familjen ska barnet vara hemma. Detta för att minska oron för smittspridning hos medarbetare, vårdnadshavare och elever. Vi kan dock inte neka ett friskt barn att komma till skolan om vårdnadshavaren vill det. I hushåll där någon är sjuk är det extra viktigt att vara uppmärksam på symtom hos övriga i hushållet. Vårdnadshavare som är sjuka ska inte lämna eller hämta barn i förskola eller skola.

Det aldrig är tillåtet att avslöja att en utpekad person har en viss sjukdom, oavsett vilken sjukdomen är. Det gäller för barn, föräldrar och medarbetare.

Barn får mildare sjukdomssymptom än vuxna

Den tillgängliga kunskapen om covid-19 visar att de allra flesta barn och ungdomar som blir smittade får milda sjukdomssymtom. De kan bli förkylda och få hosta och feber, och blir friska igen efter några dagar. På följande sidor kan du läsa vad som gäller just nu när barn uppvisar symptom.

DU FÖRÄLDER!



ÄR DET VERKLIGEN ETT NÖDVÄNDIGT BESÖK?

**FÖR ATT KUNNA BEDRIVA EN SÄKER VERKSAMHET FÖR
VÅRA PEDAGOGER BEHÖVER VI HJÄLPAS ÅT ATT
BEGRÄNSA ALLA BESÖK AV FÖRÄLDRAR INOMHUS!**

**BEHÖVER DU LÄMNA/HÄMTA NÅGOT INOMHUS?
BE DITT BARN GÖRA DET ISTÄLLET!**

Att prata med barn om det nya coronaviruset



Var lyhörd och uppmärksam på barnet

Utgå alltid från barnets tankar och funderingar. Lyssna och ställ frågor.

Informera lagom mycket

Ölika barn behöver olika mycket information. Ge dilliga svar på barnets frågor och vart tydlig med att du som vuxen har och tar ett ansvar.

Lugna barnets eventuella oro

Barns oro kan ta sig olika uttryck. Stärk barnets känsla av trygghet genom att ta reda på vad barnet tänker på. Se ara på barnets tidigar men hjälp också barnet att släppa tankar som orsakar.

Våga prata om jobbiga saker

Beaktat det som barnet är orolig över kan hända. Våga prata om det som är svårt även om du inte har alla svar på barnets funderingar.

Var trygg inför barnet

Ta hand om dig själv och din egen eventuella oro så den inte överförs till barnet. Barn påverkas av vuxnas oro.

Ge barnet hopp

Det är viktigt att berätta att det snart kommer att bli bättre. Det finns många vuxna som tar ansvar för att hitta lösningar som gör allt bra igen.

OCH KOM IHÅG:

Uppmuntra till lek

Gör roliga saker ihop och uppmuntra leken. Även barn behöver en paus från det som pågår just nu.

Behåll vardagliga rutiner

Försök göra tillvaron så vanlig som möjligt för barnet.



Föreningen Svenska Sjukvården

I början av september 2020 kom Folkhälsomyndigheten med nya rekommendationer för barn med förkylningssymtom:

Barn i förskolan

Barn i förskoleålder har ofta fler förkylningsepisoder än äldre barn och vuxna. Provtagning vid varje förkylning kan vara obehagligt för små barn. Det kan också vara svårt för vårdnadshavare att bedöma när och hur ofta testning för just covid-19 är aktuell. Därför rekommenderas att barn i förskoleålder i första hand stannar hemma utan testning för covid-19.

De vanligaste symtomen vid covid-19 hos barn och unga är nytillkommen hosta eller feber. Andra vanliga besvär är nytillkomna symtom som halsont, andningsbesvär, generell muskelsmärta, rinnsnuva, nästäppa och huvudvärk. Dessutom är nytillkomna mag-tarmbesvär, framför allt diarré och kräkningar, vanligare hos barn än hos vuxna.

Om besvären visar sig vara bestående över dagen och oberoende av om barnet har vistats utomhus eller inomhus, bör det tolkas som tecken på en nytillkommen infektion och barnet bör gå hem eller stanna hemma.

När ett barn som går på förskola eller hos dagbarnvårdare blir sjukt ska barnet stanna hemma minst 2 dygn efter att det blivit friskt. Ibland har barn i den här åldern, 1-6 år, lätta besvär som snabbt går över och som inte är tecken på sjukdom. Då behöver man inte vara hemma från förskolan eller dagbarnvårdaren. Det kan till exempel handla om en enstaka hostning eller att näsan rinner efter att man varit ute. Alltså besvär som snabbt går över. Därför kan man som personal vänta lite först och se om besvären verkar fortsätta innan man skickar hem barnet.

Barn som har varit hemma från förskolan i 7 dygn för **en infektion** och sedan tillfrisknar och är pigga kan gå tillbaka till förskolan även om de skulle ha kvar milda symtom så som lätt snuva eller hosta. Kvarvarande snuva och hosta efter en genomgången förkylning är inte ovanligt och kan för vissa barn kvarstå under flera veckor. Detta är då inget hinder från att vara på förskolan.

Allt det här gäller när man inte har tagit något prov för covid-19. Barn i förskoleåldern, 1-6 år, behöver inte ta prov för covid-19 när de är sjuka, om inte en läkare eller sjuksköterska tycker att det behövs. I en situation där man lokalt eller regionalt ser ett ökat antal fall kan det dock vara aktuellt med testning även av barn i förskolan, om smittskyddsläkaren i regionen rekommenderar det.

Test när skolbarn har symtom som kan tyda på covid-19

Barn och unga i skolåldern rör sig mer ute i samhället än yngre barn och bör därför testas i samma omfattning som vuxna för att förhindra smittspridning. *Folkhälsomyndigheten rekommenderar att barn i förskoleklass, årskurs 1-9 eller i gymnasieåldern testas om de har symtom som kan tyda på covid-19.* På så vis kan barnen snabbare gå tillbaka till skolan om de har ett negativt provsvar och deras allmäntillstånd i övrigt tillåter det.

Fortfarande gäller att barn som är sjuka och har milda symtom ska vara hemma. Barnet kan komma tillbaka till skolan efter **en infektion** efter två dygn utan symtom, **eller** vid kvarstående milda symtom när det har gått sju dagar efter att barnet blivit sjukt. Som milda symtom räknas exempelvis torrhosta och lätt snuva. Barnets allmäntillstånd måste också vara sådant att barnet orkar med verksamheten under dagen.

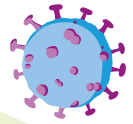
Vid negativt provsvar

Om testet visar att man inte har covid-19 kan man gå tillbaka till skolan så snart man känner sig frisk och pigg, och inte har någon feber. Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktas 1177 eller sjukvården.

Vid positivt provsvar

Om testet visar att barnet har covid-19 behöver barnet stanna hemma minst sju dagar efter hen blev sjuk. Dessutom ska barnet ha varit utan feber och visa allmän förbättring i två dygn. Om barnet har kvarvarande lindriga symtom, exempelvis torrhosta och lätt snuva, kan barnet återgå till skola om det gått sju dagar sedan barnet blev sjuk. Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktas 1177 eller sjukvården. Barn och vårdnadshavare får information av sjukvården om förhållningsregler enligt regionala smittspårningsrutiner.

NYA CORONAVIRUSET – SÅ KAN DU HJÄLPA TILL



Hosta och nys i armvecket



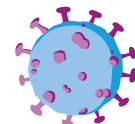
Varför då?

För då smittar du inte andra. Genom att använda armvecket som skydd när du hostar eller nyser hindrar du viruset från att fastna på dina händer eller att spridas i luften till andra människor.

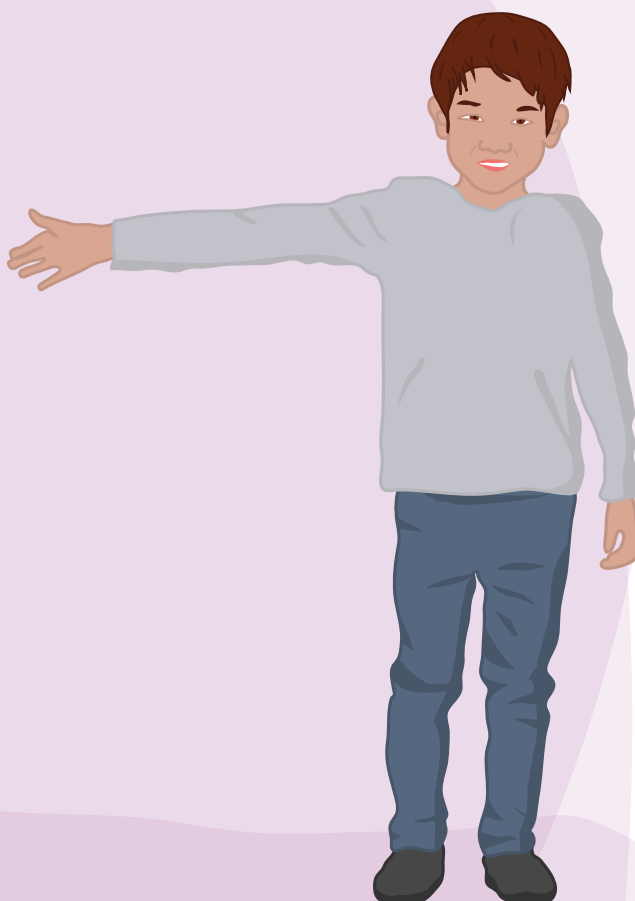
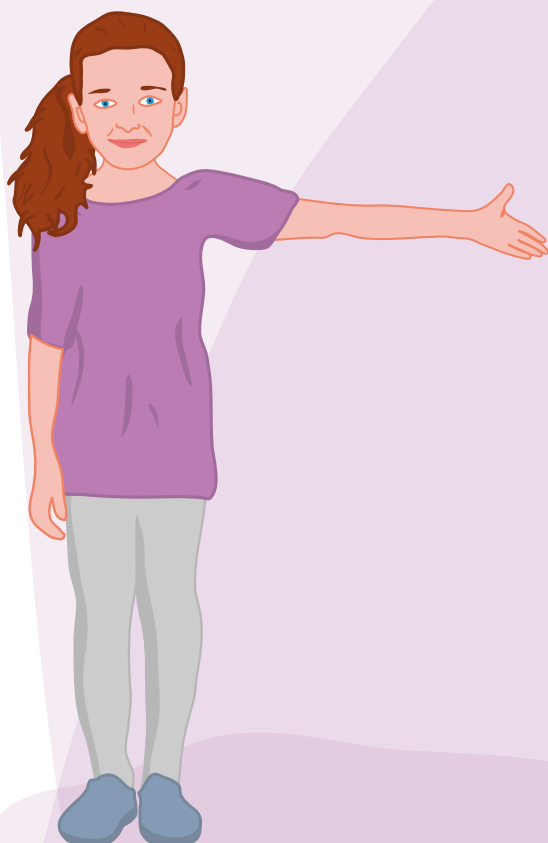
Men det är viktigt att du stannar hemma även om du bara känner dig lite sjuk.



NYA CORONAVIRUSET - SÅ KAN DU HJÄLPA TILL



Håll avstånd till andra människor



Varför då?

För att minska risken att smitta andra och att själv bli smittad ska du hålla avstånd. Därför ska du, så ofta du kan, hålla lite mer än en armlängds avstånd till andra människor som du inte bor med.



Riskgrupper

Identifierade riskgrupper som löper störst risk att drabbas av ett särskilt allvarligt sjukdomsförlopp om de insjuknar i covid-19:

- Störst risk att bli svårt sjuka är personer som är 70 år och äldre, särskilt om de har en eller flera av nedan sjukdomar:
- Organtransplantation
- Blodcancersjukdomar, befintliga och tidigare
- Neurologiska sjukdomar som lett till påverkad andningsfunktion
- Fetma (ökad risk med ökad grad av fetma)
- Diabetes (mindre risk om den är välbehandlad)
- Aktuell cancerbehandling
- Kronisk lungsjukdom (inklusive astma, men mycket marginellt om den är välbehandlad)
- Stroke/demens
- Annan immunhämmande sjukdom eller behandling
- Leversjukdom
- Nedsatt njurfunktion
- Hjärt- och kärlsjukdom

Barn till vårdnadshavare i riskgrupp

Socialstyrelsen uttryckte den 29 april vid Folkhälsomyndighetens presskonferens nedan gällande barn till vårdnadshavare i riskgrupp.

"Det finns anledning att påpeka att barn både har en rätt och en skyldighet till skolgång. Att hålla friska barn hemma skär av band från andra sociala kontakter så som fritidsaktiviteter, och gör i så fall det hela dygnet. Det vägt mot att bli smittad av barn är låg. Barn till personer i riskgrupp ska vara i skolan".

Vistelsetid vid permittering

Om föräldrarna är permitterade och inte arbetar ska barnet inte vara på fritids eller förskola. Fritidshem och förskola ska dock erbjudas till barn som behöver få särskilt stöd i sin utveckling av fysiska, psykiska eller andra skäl och som bara kan få det genom att gå i fritidshem.

Samhällsviktiga yrken

Om stängning av vår verksamhet beslutas finns ändå ett krav på att erbjuda omsorg till barn och elever vars vårdnadshavare deltar i samhällsviktig verksamhet. Den omsorgen ska så långt som möjligt motsvara den verksamhet som barnet eller eleven normalt skulle delta i. Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) har tagit fram en föreskrift och allmänna råd som beskriver vilka sektorer och yrken som utgör samhällsviktig verksamhet. Läs mer på MSB:s webbplats, [msb.se](https://www.msb.se)

Aktiviteter utanför skolans område

Likt andra skolor i Borås gör vi ibland utflykter i vårt närområde, utomhus. Viktigt att tänka på då är att så fort vi lämnar skolans område så gäller samma regler som för alla andra i samhället.

Det betyder att när vi går på stadsvandring eller liknande håller vi oss i mindre grupper och håller avstånd. Vi undviker också att åka kollektivt samt att gör endast för undervisningen nödvändiga studiebesök.

Simundervisning

Simundervisning pågår och de transporter som ordnas via skolan sker via inhyrd buss för att undvika kollektivtrafik.

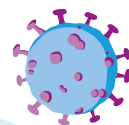
Talesperson mot media

Är verksamhetschef Kenneth Larsson.

Munskydd

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendation om vad som gäller för användning av munskydd utanför vården. Den innebär att vi inte använder munskydd när vi arbetar.

NYA CORONAVIRUSET – SÅ KAN DU HJÄLPA TILL



Tvätta händerna ofta



Varför då?

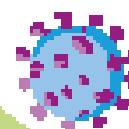
När du tar i saker fastnar viruset lätt på händerna. Därför ska du tvätta händerna ofta. Då försvinner viruset.

Det är viktigt att du alltid tvättar händerna när du har varit på toaletten, innan du ska äta och när du kommer hem från skolan eller fritids.

Tvätta noga med tvål och varmt vatten, då dör viruset. Om det inte finns tvål och vatten i närheten kan du använda handsprit.



Folkhälsomyndigheten



4 tips för att må bra under den här tiden



1. Gör saker du gillar, och som gör dig glad

Alla behöver ha roligt, och göra saker de mår bra av. Det mesta kan du fortfarande göra, men kanske på andra sätt än tidigare. Du vet bäst själv vad du tycker är roligt. Kanske kan du rita, pyssla, baka, spela spel, eller något annat du blir glad av.

2. Gå ut och rör på dig och fyll på med bra energi

Alla mår bra av att röra på sig, äta bra och att sova tillräckligt länge på natten. Kom ihåg att du fortfarande kan vara utomhus och cykla eller träna med kompisar, så länge du håller avstånd till andra människor. Om det är dåligt väder kan du och din familj träna inomhus, till exempel genom att följa ett träningspass på nätet eller via en träningsapp.

3. Behåll dina vanliga rutiner

Rutiner gör att du mår bra. Det är viktigt att äta frukost, lunch och middag och att gå och lägga dig och stå upp på ungefär samma tider. Det är också bra att ha bestämda tider för skolarbetet och lärorea. Då kan du göra andra roliga saker resten av tiden.

4. Håll kontakten med kompisar och släktingar

Fortsätt prata med kompisarna och andra som är viktiga för dig, till exempel dina morföräldrar eller farföräldrar. Efter som ni kanske inte kan träffas kan ni istället prata i telefon, via datorn eller på sociala medier.

Grooming mot barn

Enligt polisen, när fler barn tillbringar mer tid på Internet ökar nu risken att förövare tar kontakt i syfte att utnyttja dem sexuellt. Polisen meddelar att det inte gäller någon särskild plattform, utan förekommer i olika sociala medier och onlinespel. Uppmana därför ditt barn att alltid prata med en vuxen som de har förtroende för om de blir utsatta för något på nätet.

Berätta gärna:

- att personer som vill barn illa ofta utger sig för att vara någon annan, med falskt namn och profilbild,
- att eleverna inte ska lägga upp eller skicka bilder på sig själv om det inte känns okej,
- att eleverna aldrig ska lämna ut fullständiga uppgifter som namn, telefonnummer och adress i chattar och sociala medier.

Bris kan ge stöd: www.bris.se – barns telefon 116 11, vuxnas telefon 077- 150 50 50. Rädda barnen erbjuder informationsmaterialet #nätsmart <https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/foralder/natsmart/>

Uppdaterad information

Denna FAQ är ett levande dokument som uppdateras vid behov. För dagliga uppdateringar använd rekommenderade länkar.

På vår hemsida malmen.com finns under Covid -19 vår FAQ.

Källor (2020-05-29, 2020-09-15)

www.boras.se

www.folkhalsomyndigheten.se

www.goteborg.se

LÄGET KAN SNABBT FÖRÄNDRAS - HÅLL DIG UPPDATERAD

[folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se)

[boras.se](https://www.boras.se)

[1177.se](https://www.1177.se)

Allmänna frågor om coronaviruset - **113 13**

Sjukvårdsrådgivning - **1177**